



Prima Wetter, prima Stimmung und prima Resultate

6. Castroper Charitylauf im Erinpark

CASTROP. Da strahlte Cheforganisator Manfred Spruch vom Hilfswerk des Lions Clubs Philipp von Viermundt mit der Sonne um die Wette: Nach vier Jahren Regen hatte die sechste Auflage des Charitylaufes im Erin-Park Petrus gestern endlich wieder auf seiner Seite. Sämtliche Läufe von der Premiere des Sechspfotenlaufes über die drei Hauptläufe, den Bambini- und Schülerlauf bis hin zur Siegerehrung am Nachmittag gingen bei ungetrübtem Sonnenschein und angenehmen Spätsommertemperaturen über die Bühne.

Hoffnung auf Zukunft

Und nicht nur das: Auch die sportliche Seite durfte mit einer überaus beachtlichen Entwicklung aufwarten: Bei sämtlichen Resultaten wurden neue Bestzeiten gemessen. Was insbesondere Mitororganisator Wolfgang Heller erfreute: „Damit haben wir die große Chance, die Veranstaltung in unserer Stadt als ernsthaften, gleichwohl familiären Lauf etablieren zu können.“

Den sportlichen Höhepunkt setzte beim abschließenden Zehn-Kilometer-Lauf der Duisburger Leichtathlet Carol Grunenberg, der das restliche Teilnehmerfeld mit einer Siegerzeit von 30:30 Minuten geradezu pulverisierte.

Grunenberg legte zwischen sich und die Zweit- und Drittplatzierten Nils Hofeditz und

Moritz Brandenburger fast sechs beziehungsweise sieben Minuten. Vergleichsweise dominant entschied die elfjährige Celina Koops sie der weiblichen und männlichen Konkurrenz keine Chance. Von den heimischen Akteuren konnte Ulf Baranowski von der SG Castrop einen Akzent setzen, als er das Nordic Walking über 5 Kilometer für sich entschied.

Die Bestzeit über die 20 Kilometer lieferten Laura Lienhart aus Wenden (1:22:20) und Karsten Kruck aus Duisburg in 1:10:48 Stunden ab. Über die kurze Distanz 5000 Meter siegten Annika Vörsing (Duisburg) in 18:21 Minuten und Tolger Arnold aus Herne (15:59).

Der einzige Tropfen Wasser in den Wein: Die Gesamtteilnehmerzahl blieb mit 500 unter den Erwartungen. Doch auch hier ist Wolfgang Heller optimistisch: „Irgendwann knacken wir auch noch einmal die 1000er Marke.“ mf

Alle Resultate unter www.castroper-charitylauf.de

Bei uns im Internet: **Fotostrecke** So war der Charitylauf 2015

www.RuhrNachrichten.de/Castrop-Rauxel



Etwa 500 Läuferinnen und Läufer waren im Erin-Park beim 6. Charitylauf des Lionsclubs am Start. RN-FOTO ENGEL

Kein „Bürgermeister-Boot“

8. RVR-Rudertag war wieder eine Riesengaudi / Pöppinghauser Doppelsieg

HENRICHENBURG. Wer am Samstag die Kanalbrücke über der Wartburginsel passierte, wurde durch laute Anfeuerungsrufe darauf aufmerksam gemacht, dass unten ein besonderes Event im Gange war.

Der 8. Rudertag des RV Rauxel war für die vielen Besucher eine tolle Sommerparty mit Gute-Laune-Garantie. Bürgermeisterkandidat Michael Breilmann antwortete auf die Frage des Moderators Lars Karre, was dieser Tag für ihn bedeute: „Rudertag heißt für mich immer, dabei gewesen zu sein. Mannschaften anfeuern, Spaß haben und den Tag genießen.“

Er nannte die Veranstaltung eine feste Größe im Castroper Terminkalender. Vor allem lobte er die vielen Helfer für ihren Einsatz, ohne den der Riesenkraftakt gar nicht möglich wäre. Da auch der amtierende Bürgermeister Johannes Beisenherz anwesend war, hatte Lars Karre eine spontane Idee: „Ich vermute, dass auch die anderen Amtsanwärter hier sind. Wie wäre es, wenn die Bürgermeisterkandidaten alle im selben Boot starten, mit Beisenherz als Steuermann?“ So ganz ernst war dieser Vorschlag nicht gemeint, zumal schon 30 Mannschaften für das Rennen gemeldet waren.

Witzige und kreative Namen hatten sich die Firmenmannschaften ausgedacht. Kanalratten, Sandplatzwühler, Kleistermeister oder stilvoll kostümierte Gondolieris traten um den Siegerpokal gegeneinander an. Was das Team „Urinstinkt“ der Krankenhausgemeinschaft Herne/Castrop mit ihrem Namen ausdrücken wollte, ist wohl eine Sache der Betonung.

Beim Rudertag treten Firmenmannschaften mit jeweils vier Teilnehmern zum Rennen an. Voraussetzung für die Teilnahme ist der Laienstatus. Jedes Team wurde in vier Trainingseinheiten fit gemacht.

Frederike Tusch, ehemaliges Mitglied des Rauxeler Frauenachters trainierte ihre Kollegen vom Prosperhospital



Szenen eines von der Sonne verwöhnten Rudertages: Ob an Land oder auf dem Wasser – Besucher wie Aktive kamen beim 8. RVR-Rudertag am Kanal voll auf ihre Kosten. RN-FOTOS (4) ENGEL

Recklinghausen. „Beim ersten Rennen war das Frauenteam, die „Medmoiselles“ etwas besser als die Männer, die „Titanic Docs“, sagte sie. „Die Männer haben zwar mehr Kraft, aber die Frauen haben

mit ihrer besseren Technik oft die Nase vorn“, erzählte sie schmunzelnd.

Pressesprecherin Inga Dörring freute sich über den Teamgeist der Mannschaften und den Spaß, der bei den

Besuchern und den Teilnehmern an erster Stelle stand. Trotzdem gab es aber am Ende des Renntages einen Gesamtsieger: „Der Vorstand“, die Mannschaft des Centers Pöppinghausen nahm den Siegerpokal mit nach Hause. Die zweite Mannschaft (Pöppinghauser Jungs) des Centers räumte auch den zweiten Platz ab. Über Platz drei freuten sich die „Torpedo Treder“.

Uschi Bläss

Bei uns im Internet: **Fotostrecke** 8. Rudertag des RV Rauxel

www.RuhrNachrichten.de/Castrop-Rauxel



„Randfiguren“: Man muss nicht immer aktiv sein. RN-FOTO ENGEL

Unfall an der Kreuzung Freiheitstraße

14 000 Sachschaden

HENRICHENBURG. Die Missachtung einer Vorfahrt hat am Samstagmittag in Henrichenburg auf der Kreuzung Hebewerkstraße/Freiheitstraße zu einem schweren Verkehrsunfall geführt. Eine 36-Jährige, die von der B 235 in die Freiheitstraße links einbiegen wollte, übersah einen entgegenkommenden PKW aus Arnberg, wodurch es im Kreuzungsbereich zu einer Kollision kam. Die Beifahrer beider Fahrzeuge mussten im Krankenhaus ambulant behandelt werden.

Beide Autos waren nicht mehr fahrtüchtig und wurden abgeschleppt. Den Sachschaden beziffert die Polizei auf 14 000 Euro.

ANZEIGE

Sparriba! Sparriba!

109,-

379,- 899,-

MediaMarkt

Dieser aktuelle Zeitungsprospekt online unter: RuhrNachrichten.de

NOTIZEN

Sommerfest in Pöppinghausen

PÖPPINGHAUSEN. Das traditionelle Fest zum Abschluss des Sommerferienprogramms im Center Pöppinghausen findet am Samstag, 5. September, statt. Von 15 bis 18 Uhr gibt's ein Kinderprogramm mit Spielen, Kaffee und Kuchen. Ab 19.30 Uhr wechseln sich ein DJ und die Band Friday Rocking Covershow mit Live-Musik ab.

ANZEIGE

REWE

Bananen
=79
1 kg

Gültig bis einschließlich Mittwoch:
Deutsche Radieschen, Klasse I oder Lauch-Zwiebeln
33% gespart
=39
Bund

REWE westfälische Schinken-Mettwurstendchen
herzhaft, über Buchenholz geräuchert,
100 g = -,67

1,-
150 g

2 Stück à 75 g

Coca-Cola, Fanta, Sprite und weitere Sorten
12 x 1 Liter + 2 Flaschen,
1 l = -,61 bei 14 Flaschen,
zzgl. 3,30 Pfand

8,49
Kasten

+ 2 FLASCHEN GRATIS!*

*zzgl. Pfand -15 Pfand pro Flasche

Knorr Fix
verschiedene Sorten, z.B. Spaghetti Bolognese, 42 g, 100 g = 1,17

44% gespart
=49
je

Jacobs Kaffee Auslese
klassisch, entkoffiniert oder mild & sanft oder Meisterröstung
1 kg = 6,98

30% gespart
=3,49
500 g Packung

Nackensteaks
gefroren/getaut, verschieden gewürzt oder mariniert
=44
100 g

3,29
1 kg

Frische Bratwurst oder frisches Schweinemett
pikant gewürzt, mehrmals täglich frisch hergestellt

Nur Montag!
Unser Super-Tagesangebot am 24. Aug.
Spanische Plattfirsiche
weißfleischig, Klasse I,
1 kg = 1,76
500 g Schale
=88