

## Stichwahl: Erste Benachrichtigung bleibt gültig

**Briefwahlunterlagen wurden verschickt**

CASTROP-RAUXEL. Am Sonntag, 15. Juni, sind alle Bürger des Kreises Recklinghausen aufgerufen, ihren Landrat zu wählen. Entscheiden können sie sich zwischen dem amtierenden Landrat Cay Süberkrüb (SPD) und Benno Portmann (CDU). Da am 25. Mai keiner der sieben Kandidaten eine absolute Mehrheit gewinnen konnte, kommt es nun zur Stichwahl zwischen den zwei Kandidaten, die beim ersten Wahltermin die meisten Stimmen erhielten.

### Hinweis auf Gültigkeit

Für die Stichwahl werden keine neuen Wahlbenachrichtigungen verschickt. Denn schon die erste Wahlbenachrichtigung für den 25. Mai ist mit einem Hinweis versehen, dass sie auch gültig für die Stichwahl im Juni ist.

Die meisten Briefwähler haben sich bei ihrem Briefwahlantrag zum Haupttermin im Mai gleich für die Briefwahl für die Stichwahl im Juni vormerken lassen, erhalten ihre Briefwahlunterlagen für die Stichwahl also automatisch

und müssen nichts neu beantragen. Die so beantragten Briefwahlunterlagen hat das Wahlbüro bereits verschickt.

Wer die Briefwahl für die Stichwahl neu beantragen möchte, kann dies mit dem Online-Formular erledigen. Aber auch formlos per E-Mail – unter Angabe des Namens und Vornamens, der Adresse und des Geburtsdatums – kann Briefwahl im Wahlbüro beantragt werden, nicht jedoch telefonisch. Außerdem kann natürlich auch bei der Stichwahl wieder vorzeitig im Rathaus, Sitzungsraum 4, gewählt werden.

[www.castrop-rauxel.de](http://www.castrop-rauxel.de)

**i** Kontakt zum Wahlbüro, Rathaus, Eingang B, Sitzungsraum 4, Europaplatz 1, Tel. (02305) 106-2162, -2167, -2317 und -2214; E-Mail [wahlbuero@castrop-rauxel.de](mailto:wahlbuero@castrop-rauxel.de); Die Öffnungszeiten: Montag, Dienstag u. Donnerstag: 8 bis 16 Uhr; Mittwoch: 8 bis 15 Uhr; Freitag: 8 bis 12.30 Uhr; am 13. Juni, von 8 bis 18 Uhr.



Der amtierende Landrat Cay Süberkrüb (SPD)...



...und Herausforder Benno Portmann (CDU).

### KURZ BERICHTET

#### Neues Amtsblatt erschienen

CASTROP-RAUXEL. Das neue Amtsblatt liegt ab sofort zur kostenlosen Mitnahme in den Auslagestellen im Stadtgebiet aus. Es gibt die neueste Ausgabe im Rathaus am Europaplatz, in der Stadtbibliothek, im Bürgerhaus, im Hallenbad, bei der Sparkassen-Hauptstelle und deren Geschäftsstellen sowie in der Verbraucherzentrale. Im Internet stehen die Amtsblätter auf der Seite: [www.castrop-rauxel.de](http://www.castrop-rauxel.de)



Jörn Leder (l.) und Manfred Spruch präsentieren den fünften Charitylauf des Lionshilfswerkes Philipp von Viermundt.

RN-FOTO BLÄSS

## Lions erwarten viele Läufer

Jetzt anmelden für den Charitylauf des Lionshilfswerkes

CASTROP-RAUXEL. Manfred Spruch und Jörn Leder stehen schon in den Startlöchern. Mit Hochdruck arbeiten sie an den Vorbereitungen für den fünften Castrop Charitylauf.

Am Sonntag, 24. August, fällt der Startschuss vor dem Dieze im Erinpark. „Wir werden immer besser“, sagte Manfred Spruch, der Präsident des Lionsclubs Philipp von Viermundt. „Unser Organisationsteam will in diesem Jahr noch einen besonderen Anreiz für die sportlichsten Teilnehmer schaffen.“

Er verriet vorab, dass Teilnehmer, die neben dem Charitylauf der Lions auch am Salus-Cross-Duathlon des Evangelischen Krankenhauses mitmachen, die Chance haben, mit dem Titel „Bester Castrop-Mehrkämpfer“ ausgezeichnet zu werden. Dazu müssen sie dann aus beiden Läufen als Sieger hervorge-

hen. Für den Präsidenten und den Activitybeauftragten Jörn Leder steht aber vor allem der eigene Charitylauf im Vordergrund.

#### Noch Luft nach oben

„Wir rechnen wieder mit einer hohen Anmeldezahl“, sagte Spruch. „Im letzten Jahr waren 600 Läufer am Start und wir haben immer noch Luft nach oben.“ Die Logistik für die Wechselkleidung der Läufer, das Catering und die moderne Zeiterfassung mittels eines kleinen Plastikchips am Laufschuh seien bereits in

trockenen Tüchern. Noch nicht ganz klar ist die Verwendung der Einnahmen für den diesjährigen Lauf. Darüber stimmen die Lions in ihrer nächsten Sitzung ab. „Wir fördern immer zwei soziale Projekte mit insgesamt 5000 Euro. Uns liegen bereits mehrere Anträge vor“, verriet Leder.

Fest stehen auf jeden Fall die Strecken, die Distanzen und die verschiedenen Teilnehmergruppen. Wer sich zum Charitylauf anmelden möchte, hat die Wahl zwischen den Distanzen 20, 10

oder 5 Kilometer. Daneben gibt es den Bambinilauf für Kinder bis zu einem Alter von sieben Jahren. Die Kleinen laufen eine Strecke von 333 Metern. Beim Schülerlauf ist eine Distanz von 1,2 Kilometern zu bewältigen. Für Sportler die es etwas langsamer angehen möchten, gibt es eine fünf Kilometer lange Walking- und Nordic-Walking-Strecke.

#### Kinder sind versorgt

Die Veranstaltung beginnt mit dem Hauptlauf, mit der längsten Strecke von 20 Kilometern, gemeinsam mit den Walkern. Ab 13 Uhr starten die kürzeren Distanzen und der Firmenlauf.

Währenddessen betreut das DRK die Kinder. Eine Hüpfburg und eine Malecke sorgen für Spaß und Unterhaltung. Das Ende des Lauftages ist für 16 Uhr vorgesehen.

Uschi Bläss

#### **i** Das kostet die Anmeldung

**Klassen und Gebühren:** Bambinis gehen kostenlos an den Start, Jugendliche und Erwachsene (5 Kilometer) zahlen 7 Euro, Erwachsene (10/20 Kilometer) zahlen 13/16 Euro.

**Anmeldungen bei:** Manfred Spruch, Kastanienweg 1, 44577 Castrop-Rauxel, unter Tel. (01577) 2 16 24 25 oder (02305) 9 20 99 19. Weitere Informationen: [www.castrop-charitylauf.de](http://www.castrop-charitylauf.de)

## Parkbad Nord an Pfingsten geöffnet

Reguläre Zeiten

ICKERN. Das Parkbad Nord hat über die Pfingstfeiertage regulär geöffnet. Am Pfingstsonntag, 8. Juni, können Badegäste von 7.30 bis 19 Uhr und am Pfingstmontag, 9. Juni, sogar von 7 bis 19.30 Uhr schwimmen. Geöffnet hat das Freibad, Recklinghauser Straße 208, montags, dienstags und freitags von 7 bis 19.30 Uhr, mittwochs von 7 bis 19 Uhr, donnerstags von 7 bis 20.30 Uhr und samstags und sonntags von 7.30 bis 19 Uhr.

**i** Der Eintritt für Erwachsene beträgt 3,50 Euro, für Kinder und Jugendliche 1,50 Euro – mit dem CAS-Pass jeweils die Hälfte. Kinder bis drei Jahren haben freien Eintritt. Mit dem Ferienpass zahlen Schüler in den Ferien nur 1 Euro.

ANZEIGE

### Ein Zusatzservice der Ruhr Nachrichten:

Dieser aktuelle Zeitungsprospekt online unter

[RuhrNachrichten.de](http://RuhrNachrichten.de)



### KORREKTUR

#### Topkapi-Grill ist schon geöffnet

CASTROP. Das ging fix: Mit dem Abriss des ehemaligen Grill-Pavillons hat ein neues Schnellrestaurant am Simon-Cohen-Platz bereits eröffnet. Anders als gestern irrtümlich berichtet, hat der „Topkapi Grill“ vor wenigen Tagen schon in den Räumlichkeiten des früheren Bastel-Geschäfts seinen Betrieb aufgenommen.

Sonderveröffentlichung

## Castrop-Rauxeler Marktplatz

### Praller Reifen mit wenigen Hüben

2Rad Anderl aus Ickern gibt Tipps zu Luftpumpen

Egal ob Hobbyfahrradfahrer oder Profi-Biker: Um das Thema Luftpumpe kommt man in der Regel nicht herum, da der optimale Luftdruck entscheidend für den Komfort und die Lebensdauer des Reifens ist.

Volker Anderl von 2Rad Anderl in Ickern (Emscherstraße 8) sagt: „Ein wichtiges Merkmal für eine gute Fahrradpumpe ist, dass man mit möglichst wenigen Hüben den gewünschten Reifendruck erzeugt. Die riesige Auswahl auf dem Markt macht es dem Endverbraucher jedoch nicht gerade einfach.“ Grundsätzlich unterscheidet man zwischen Stand- und Minipumpen.

Eine Standpumpe sollte jeder Radfahrer zu Hause stehen haben, da man mit ihr schnell und ohne viel Arbeitsaufwand den Reifen befüllen kann. Gute Standpumpen sind mit einem Druckmesser ausgestattet, der dem Endverbraucher den exakten Luftdruck anzeigt. Zudem weisen sie Universal-Ventilköpfe



Volker Anderl von 2Rad Anderl in Ickern berät gerne bei der Suche nach der richtigen Luftpumpe für das Fahrrad.

RN-FOTO LUKAS

auf, die passend für alle gängigen Fahrradventile sind.

Hochwertige Standpumpen besitzen einen langen, schmalen Zylinder. Hierdurch wird der Druck erhöht und man erzeugt mit relativ wenigen Hüben den gewünschten Luftdruck. Spezielle Rückschlagventile in der Pum-

pe sorgen dafür, dass die Luft nicht direkt wieder austritt.

#### Handpumpe für den Notfall

Volker Anderl: „Für den Notfall während einer Fahrradtour eignen sich Mini-Handpumpen, die bequem am Rahmen oder dem Gepäckträger befestigt werden

können. Diese Pumpen zeichnen sich durch ihre Kompaktheit und ein minimales Eigengewicht aus.“

Der Kraftaufwand bei einer Handpumpe ist allerdings deutlich höher, da man nicht den Hub hat, wie bei einer Standpumpe. Eine Minipumpe sollte trotzdem bei der Grundausstattung eines Pannensets nicht fehlen. Als Fazit kann man festhalten, dass die Minipumpe der optimale Begleiter für unterwegs ist und die Standpumpe zu Hause ihre Dienste erfüllt.

Gute Pumpen gibt es im Fachhandel schon zu kleinen Preisen. Bei der Auswahl sollte bedacht werden, welche Fahrräder aufgepumpt werden. Ein Rennradreifen wird beispielsweise mit einem sehr hohen Luftdruck gefahren. Trekking- oder Cityräder fährt man hingegen weniger Reifendruck. Lukas

**i** Zweirad Anderl im Internet [www.2rad-anderl.de](http://www.2rad-anderl.de)

**PARKETT MÖLLERS GmbH**  
Verlegung und Restaurierung  
Telefon 0 23 05 – 6 29 09  
Parkettstudio und Büro  
Nordstraße 33, Castrop-Rauxel/Habinghorst  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10-16, Sa. 10-12 Uhr  
[www.parkett-moellers.de](http://www.parkett-moellers.de)

### Ihr 2-Rad-Team in Ickern!

Spezialist für E-Bikes.



Fragen Sie uns!

Fahrräder · Motorroller · Werkstatt · Ersatzteile · Zubehör  
**2RAD ANDERL**

Emscherstr. 8 • 44581 C.-R.-Ickern • Tel. 02305/73197 • [www.2Radanderl.de](http://www.2Radanderl.de)